



ที่ อบ ๘๑๓๐๑/ว. ๑๘๔

สำนักงานเทศบาลตำบลภูจองนายอย  
ทางหลวงหมายเลข ๒๒๔๘  
อบ ๓๔๒๘๐

๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือในการประสานการคัดกรองหรือการคัดกรองผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่โดยแบบ  
ประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เธล (ADL)

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล.....

ด้วยเทศบาลตำบลภูจองนายอย ได้รับหนังสือจากกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นในการ  
ขอความร่วมมือโรงพยาบาล/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่ จัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและ  
ฐานข้อมูล โดยการคัดกรองผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ โดยใช้แบบประเมินความสามารถในการดำเนิน  
ชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เธล (ADL) และจัดทำรายงานฐานข้อมูลที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วน  
ท้องถิ่น โดยใช้ข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ผ่านการคัดกรองมาแล้วเพื่อทางเทศบาลตำบลภูจองนายอยจะ  
จัดทำรายงานฐานข้อมูลอาสาสมัครท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ส่งให้สำนักงานส่งเสริมการ  
ปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดอุบลราชธานี เพื่อจัดทำรายงานสรุปรายงานผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและฐานข้อมูล  
อาสาสมัครท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรายงานกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ดังนั้น เทศบาลตำบลภูจองนายอย จึงขอความอนุเคราะห์ในการคัดกรองผู้สูงอายุที่มีภาวะ  
พึ่งพิงในพื้นที่โดยใช้แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เธล (ADL) และจัดทำ  
รายงานฐานข้อมูลที่มีภาวะพึ่งพิง ภายในวันที่ ๓๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อรายงานกรมส่งเสริมการ  
ปกครองส่วนท้องถิ่น ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายผา คำพูล)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน  
นายกเทศมนตรีตำบลภูจองนายอย

สำนักปลัดเทศบาล

งานสาธารณสุขฯ

โทร. ๐๔๕-๒๑๐๕๗๓

โทรสาร ๐๔๕-๒๑๐๕๗๓

ผู้ประสานงาน นางสาวยุพาวดี ดาลัย

โทร. ๐๔๕-๙๒๔๘๓๖๘

## แบบประเมินคัดกรอง Barthel ADL

ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....

### ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel ADL index)

1. Feeding (รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า)
  - 0. ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ ต้องมีคนป้อนให้
  - 1. ตักอาหารเองได้แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้หรือตัดเป็นเล็กๆไว้ล่วงหน้า
  - 2. ตักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ
2. Grooming (ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 28 ชั่วโมงที่ผ่านมา)
  - 0. ต้องการความช่วยเหลือ
  - 1. ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)
3. Transfer (ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้)
  - 0. ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น
  - 1. ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คนพยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้
  - 2. ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย
  - 3. ทำได้เอง
4. Toilet use (ใช้ห้องน้ำ)
  - 0. ช่วยตัวเองไม่ได้
  - 1. ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง
  - 2. ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)
5. Mobility (การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน)
  - 0. เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
  - 1. ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้
  - 2. เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย
  - 3. เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง
6. Dressing (การสวมใส่เสื้อผ้า)
  - 0. ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย
  - 1. ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย
  - 2. ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)

7. Stairs (การขึ้นลงบันได 1 ชั้น)

- 0. ไม่สามารถทำได้
- 1. ต้องการคนช่วย
- 2. ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)

8. Bathing (การอาบน้ำ)

- 0. ต้องมีคนช่วยหรือทำให้
- 1. อาบน้ำเองได้

9. Bowels (การกลั่นถ่ายอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)

- 0. กลั่นไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ
- 1. กลั่นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์)
- 2. กลั่นได้เป็นปกติ

10. Bladder (การกลั่นปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)

- 0. กลั่นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลเองได้
- 1. กลั่นไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)
- 2. กลั่นได้เป็นปกติ

---

สรุปผลรวมคะแนน  คะแนน

- 1B1280-Special PP (กลุ่มติดสังคม) มีผลรวมคะแนน BADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป
- 1B1281-Special PP (กลุ่มติดบ้าน) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5 - 11 คะแนน
- 1B1282-Special PP (กลุ่มติดเตียง) มีผลรวมคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0 -4 คะแนน

---

แบบสอบถามเพิ่มเติมไม่มีผลคะแนน สำหรับทำทะเบียน

1. มีผู้ดูแลประจำ หรือไม่

- ไม่มี ถูกญาติทอดทิ้ง  ไม่มี อยู่ตามลำพังไม่มีญาติ  มี ครอบครัวดูแล  มี เพื่อนบ้านดูแล

2. ได้รับเงินสงเคราะห์ หรือไม่

- ไม่ได้รับ  ได้รับ  ไม่ทราบ

3. เป็นสมาชิกชมรมใดๆ หรือไม่

- ไม่ได้เป็น  ชมรมผู้สูงอายุ  คลังปัญญา  ชมรมผู้สูงอายุและคลังปัญญา  อื่นๆ